

Semestriële krant van Ons Zorgnetwerk
dertiende jaargang nr 1 - april 2014

de mantelzorg

1

Het beste
uit mijn kind halen

Mijn mama of papa heeft zorg nodig

24 uur van de mantelzorg



ONS
ZORGNETWERK

Editoriaal

In dit lentenummer brengen wij het bemoedigende verhaal van Noëlla die ondanks de beperking van haar zoon, leerde genieten van de eenvoudige dingen in het leven en de kleine stapjes in de ontwikkeling van Jelle. Een verhaal hoe een moeder ondanks alles steeds het beste uit haar kind probeert te halen. Zij en vele andere ouders die voor een chronisch ziek kind of een kind met een beperking zorgen, inspireerden ons voor de 24 uur van de mantelzorger. Op 23 juni zullen wij deze ouders en mantelzorgers in de schijnwerpers zetten. Ons Zorgnetwerk houdt van nieuwe uitdagingen. Via het project "Mantelzorg in kleur" in hartje Mechelen zullen wij de eerste stappen zetten om samen met Zorg-Saam vzw en Prisma vzw ontmoetingsmomenten te begeleiden voor mantelzorgers met een migratieachtergrond. Zorg rust soms ook op kinderschouwers. Deze kinderen en jongeren (jonge mantelzorgers) vinden volgens recent onderzoek het zeer ondersteunend als ze ervaringen kunnen delen met lotgenoten, én ondertussen ook gewoon jong kunnen zijn. Kind & Samenleving bracht voor hen het boekje "Mijn mama of papa heeft zorg nodig" uit met getuigenissen en tips van lotgenoten.



Monique Swinnen Voorzitter Landelijke Thuiszorg
Nik Van Gool Voorzitter Ons Zorgnetwerk

Het beste uit mijn kind halen

Noëlla, 52 jaar
Alleenstaande moeder met 2 kinderen
Femke, 20 jaar en Jelle, 18 jaar
Werkt als consulente bij KVLV, Vrouwen met vaart
Jelle is haar zorgenkind



EEN ZORGENKIND, WHAT'S IN A NAME ?

Jelle heeft het Potocki-Lupski syndroom. Dit is een vrij zeldzame genetische afwijking die weinig gekend is.

Het meest kenmerkend aan Jelle is dat hij een algemene ontwikkelingsvertraging heeft. Jelle is achttien jaar maar zijn ontwikkelingsniveau is vijf à zes

Zorg jij voor een 'zorgenkind'? Doe mee aan de nominatie!

Op 23 juni zullen we onze nieuwe publicatie aan de pers voorstellen. Een boekje met getuigenissen en tips van en voor ouders met een 'zorgenkind'. Het verhaal van Noëlla in dit nummer is al een eerste voorsmaakje.

In elke provincie zijn we op zoek naar een instelling, zorgboerderij, dagcentrum, hulpverlener of opvang die jou als mantelzorger goede ondersteuning biedt en adempauze geeft.

We vragen jou om een organisatie of persoon te nomineren. Dit kan je doen via het nominatieformulier dat online beschikbaar is op de homepage van www.onszorgnetwerk.be. De nominaties worden op 07/05/2014 afgesloten.

Per provincie selecteren wij één initiatief dat we in de bloemetjes zullen zetten.

jaar. Hij heeft ook een kleine en fijne lichaamsbouw. Zijn lange termijn geheugen is redelijk goed maar zijn korte termijn geheugen hapert vaak. Toen Jelle klein was, wist ik dit allemaal niet. Als ik hem als kind bijvoorbeeld iets wou

kunnen volgen; de dokters deelden mijn inschatting. Ik had het heel moeilijk om zomaar te aanvaarden dat dit niet lukte. Op eigen initiatief ging ik verder op zoek. **Jelle kan meer, Jelle kan beter, ...** Toen Jelle vier jaar was, liet ik diverse



Bij Jelle zijn kunstwerkjes.

leren of iets verbieden, vergat hij dat ook snel. Ik merkte zelf dat er meer aan de hand was en de dokter zei dan ook regelmatig: “Ik mis iets aan hem maar ik weet niet wat.” Jelle gebruikte heel lang babytaal en daardoor konden we hem niet zo goed verstaan. Vroeger dacht ik dat eens dokters een probleem vonden, ze het ook konden oplossen. Maar bij ons liep dit wel anders. Uiteindelijk hebben de medici pas op de leeftijd van elf jaar kunnen vaststellen dat hij op het 17de chromosoom een genetische afwijking heeft, wat wijst op dit syndroom.

Op driejarige leeftijd ging Jelle naar een gewone school. Leerkrachten zagen dat het verschil tussen Jelle en de andere kinderen groot was. Zo had de vloerbekleding in de school overal dezelfde kleur, ook waar er niveaoverschillen waren. Zo kwam het dat Jelle het niveaoverschil van de trappen niet zag en viel. Ik wou absoluut niet opgeven en schakelde op eigen initiatief de hulp in van een logopediste. We kregen voor school en thuis een werkschriftje mee om met Jelle aan de slag te gaan. Terug wat hoop... en dan bots je weer op een muur... Een leerkracht die niet mee wil. “Het gaat toch moeilijk met Jelle. Hoort die hier wel thuis?” Andere ouders keken aan de schoolpoort naar mij op een manier van ‘ziet ze dat nu zelf niet dat Jelle hier niet op zijn plaats is’. Ik dacht dat hij het gewoon kleuteronderwijs nog wel zou

onderzoeken doen. Finaal heeft men geen ‘echte’ diagnose kunnen stellen. Jelle heeft een mentale beperking en heeft verschillende kenmerken van een aandoening met een naam die je met moeite kan uitspreken. Men spreekt van een vermoeden, omdat een aantal kenmerken van die aandoening bij Jelle terugkomen. Zo staat er ook iets beschreven over hartklachten, maar dat heeft hij dan weer niet. Omdat het zo vaag is kan men in zijn geval niet voorspellen wat het gaat geven.

Voor het één is hij te goed, voor iets anders weer te zwak. **En toch wil je als moeder het beste voor hem.**

ELKE MAMA WIL HET BESTE VOOR HAAR KIND

Jelle is dan toch terechtgekomen in het bijzonder onderwijs aangezien hij te veel moest bijbenen om in het gewone onderwijs mee te kunnen. Voor mij is dit proces van aanvaarden dat mijn kind niet meekon in het gewone circuit, een weg van lange adem geweest.

En dan belandt je kind in het aangepast onderwijs en begin je terug aan een nieuwe strijd. Je merkt dan dat hij ofwel in een te grote groep, te zwakke groep, ... zit en zijn ontwikkeling weer stagneert. Als moeder ben ik vaak voor Jelle op de barricade gaan staan. Jelle kan meer, beter. Ik moet het beste in hem naar boven halen en de school zal mij daar toch moeten bij helpen. **Ik ben wellicht een ‘moeilijke’ moeder maar uiteindelijk wil ik gewoon het beste voor Jelle en hoop ik dat hij zoveel mogelijk bagage mee krijgt om zo zelfstandig mogelijk door het leven te kunnen.**

Jelle is naar mijn gevoel altijd al een ‘speciaal’ kind geweest. Als baby had hij een grijs haartje en een wijze vrouw zei me dat dit een teken was dat hij heel veel geluk zou hebben in zijn leven. Nu, dat is uitgekomen !

Op bezoek bij een **gastgezin** in de buurt

Het aanbod van gastopvang is een initiatief van Landelijke Thuiszorg. Voor wie behoefte heeft aan sociaal contact en ondersteuning, biedt een gastgezin heel wat voordelen. Voor mantelzorgers biedt deze opvang de mogelijkheid om de zorg te kunnen delen. En dat is minstens even belangrijk.



Ik vind het fijn om er voor iemand te zijn. Je krijgt er zoveel voor terug.

EEN TWEEDE THUIS

“Ik kan mijn man niet meer overal mee naartoe nemen, zegt Madeleine, “daarom bel ik af en toe met de vraag of het gastgezin hem wil opvangen. Voor enkele uren of een hele dag. Dan kan ik eens een koffie gaan drinken, of met mijn zussen naar een feest voor gepensioneerden gaan of naar een begrafenis”.

Als de mantelzorger eens een dagje vrijaf wil, kan de opvang in een gastgezin een welkome oplossing bieden. “Eigenlijk is een gastgezin een alternatieve zorgvorm die beoogt dat een persoon langer in zijn thuissituatie kan verblijven”, getuigt coördinator Lut Huveners.

Sommige ouderen vinden de stap naar een dagcentrum eerder bedreigend omdat het hen al doet denken aan een rusthuis. In een gastgezin krijgen ze opvang op maat. De familiale situatie van een gastgezin kan iemand een tweede thuis bieden.

Kandidaat-gasten kunnen zich aanmelden bij Landelijke Thuiszorg. Na

een verkennend gesprek wordt een ‘passend’ gezin gezocht en maakt de coördinator van Landelijke Thuiszorg een afspraak voor een kennismakingsbezoek aan het gastgezin. Wanneer dit contact positief verloopt worden er verdere afspraken gemaakt.



Ik steek mijn tijd graag in andere mensen en ik hou net als Guido van spelletjes.

WIE ZIJN ONZE GASTGEZINNEN?

“Het zorgen zit in mij” zegt gastvrouw Annie. “Ik heb negen jaar voor mijn moeder gezorgd, dus ik weet hoe goed het voelt om als mantelzorger af en toe afgelost te worden. Ik vind het fijn om er voor iemand te zijn. Je krijgt er zoveel voor terug”.

Een gastgezin is een gezin of een alleenstaande die tijd en ruimte heeft om op regelmatige basis een oudere persoon of een hulpbehoevende volwassene op te vangen.

In het gastgezin zorgt men voor een fijn en warm onthaal: samen een tasje koffie drinken, een wandeling in de tuin, een uitstap, een spelletje kaarten, ... alles kan, afhankelijk van de wensen en mogelijkheden van gastgezin en gast.

Het gastgezin doet de opvang op vrijwillige basis en krijgt hiervoor een onkostenvergoeding.

GASTOPVANG, IETS VOOR JOU?

Op dit ogenblik zijn reeds een aantal gastgezinnen actief en tot op heden zijn er alleen maar positieve reacties geweest. Zowel de gastgezinnen als de gasten zelf genieten.

Landelijke Thuiszorg zoekt kandidaat-gastgezinnen die tijd willen vrijmaken om op geregelde basis dagopvang te bieden aan ouderen.

Een weekdag, een woensdagnamiddag of een zaterdag of zondag? Tijdens een huisbezoek, wordt er gepeild naar motivatie, ervaringen, mogelijkheden en wensen van het gastgezin. Nadien gaan we op zoek naar een ‘passende’ gast.



landelijke
thuiszorg

Voor meer informatie

Lut Huveners

tel. 016/24 49 23 of

lhuvener@ons.be

www.landelijethuiszorg.be

Inclusieve kinderopvang

Bij Landelijke Kinderopvang zijn kinderen met een specifieke zorgbehoefte welkom.

Kinderen die door medische of psychosociale problemen extra zorgen nodig hebben worden op een kwaliteitsvolle manier opgevangen door de onthaalouders van Landelijke Kinderopvang. Ook in de buitenschoolse kinderopvang Stelkelbees zijn zij van harte welkom.

Kinderen met een specifieke zorg vragen een andere, meer individuele aanpak. Kinderbegeleiders en onthaalouders worden door Landelijke Kinderopvang ondersteund zodat zij gericht kunnen bijdragen aan het welbevinden van het kind in de groep. De dienst onderzoekt samen met hen wat mogelijk is voor hen zelf, het kind en de groep.

Meer informatie?

Sofie De Bie - Tel. 0473/63 05 60
www.landelijkekinderopvang.be

Landelijke
Kinderopvang
vzw

OEF!

OEF!, is een gespecialiseerde dienst voor 'thuisoppas en assistentie', bedoeld voor kinderen en volwassenen met een beperking en hun verzorgers. Deze dienst werd opgericht door Familiezorg West-Vlaanderen en is actief in West-Vlaanderen en enkele grensgemeenten in Oost-Vlaanderen.

Met wat ik nu weet, had ik al veel eerder een beroep op OEF! moeten doen

Wanneer ouders er voor kiezen om zorg op te nemen voor hun kind of familielid met een beperking missen ze soms aflossing. Want iedereen heeft wel eens nood aan een adempauze. OEF! kan een oplossing bieren.

Francis Masselis: "Vorig jaar hebben we 35 gezinnen met kinderen en jongeren geholpen die extra zorgen nodig hebben. Vaak is er sprake van een motorische, verstandelijke of zintuiglijke handicap. Sommige kinderen vertonen een ontwikkelingsvertraging, maar we komen ook terecht in gezinnen met een kind of jongere met een autismspectrumstoornis."

Als de OEF!-vrijwilliger komt, kunnen wij met een gerust hart de zorg even overlaten

De OEF!-vrijwilliger neemt even de taak van de ouder(s) of mantelzorger(s) over of ondersteunt hen. Dit kan thuiswacht zijn om de ouders af te lossen, ook assistentie in de zorg verlenen via het opnemen van kleine zorgtaken of begeleiding bij vrijetijdsbesteding binnen- of buitenshuis.

Meer informatie?

Tel. 050/33 02 70 - www.familiezorg-wvl.be

Comforttip

aangepaste kleding voor in de rolstoel zelfs voor kinderen

Voor rolstoelgebruikers is het niet altijd gemakkelijk om kleding te kopen. Gewone confectiekleding is moeilijk of niet aan of uit te krijgen, standaardmodellen knellen, de stof is te stug of te glad of voelt niet aangenaam aan, de sluitingen zijn onpraktisch, er schort iets met de lengte, ...

Waar kan je bij aankoop van gewone confectiekleding op letten?

- Knopen, zakken, ritsen en andere hardere materialen op de broekzakken kan je best vermijden.
- Gewone broeken zijn achteraan vaak te laag en vooraan te hoog. Ze zitten vaak te strak en onhandig. Joggingbroeken zitten wel goed, maar niet iedereen vindt dit een elegante oplossing.
- Jeansbroeken met stretch zitten fijn en sluiten mooi aan.
- Koop altijd een extra lange lengtemaat zodat je broek mooi aansluit op je schoenen.
- Je kan aan je rits een lusje maken zodat je deze makkelijker omhoog kan trekken.
- Schoenen met klittenbandsluiting of elastieken veters zijn makkelijker aan en uit te trekken.

In de handel kan je eveneens modieuze kledij vinden, speciaal ontworpen voor rolstoelgebruikers.



De thuiszorgwinkels van de CM hebben een uitgebreid aanbod onderkleding.

4Care, een webwinkel, heeft een ruim assortiment van boven- en onderkleding

en nachtkledij. Bij alle kledingstukken is nagedacht over een slim ontwerp. Bijvoorbeeld onopvallend ingenaaide ritsen, verborgen knopen of magneetknopen in plaats van gewone knopen. Wie het niet ziet, weet het niet.

Via hun website, www.4care.eu, kan je de catalogus raadplegen en je bestelling plaatsen.

OCMW - Sociaal Huis Mechelen investeert in mantelzorg

Uit een bevraging bij mantelzorgers van stad Mechelen blijkt dat financiële ondersteuning via de mantelzorgtoelage vanuit de stad niet de enige ondersteuningsvorm mag en kan zijn. Mantelzorgers gaven zelf aan dat er meer nood is aan aandacht voor bijzondere groepen mantelzorgers en informatie op een centraal punt. Ook de behoefte aan meer sociale en emotionele steun en de nood aan erkenning als zorgpartner kwamen in de resultaten naar boven.



Om een antwoord te bieden op deze ondersteuningsnoden zocht het OCMW via projectfinanciering naar partners met expertise rond mantelzorg.

Ons Zorgnetwerk start een ontmoetingsreeks voor 'mantelzorgers op de wip tussen thuis- en residentiële zorg' in samenwerking met de woonzorgcentra Hof Van Egmont en De Lisdodde, de thuisdiensten van het OCMW en Landelijke Thuiszorg (zie even uw aandacht/agenda).

MANTELZORG IN KLEUR

Met dit project willen vzw Zorg-Saam en vzw Prisma (integratiedienst) mantelzorgers met een migratieachtergrond bereiken.

Kristine Meersschaert van Zorg-Saam: *'We willen vooral de belasting die zorg met zich meebrengt ook bij deze groep mantelzorgers bespreekbaar maken. Via ontmoetingsmomenten willen we de draagkracht van deze mantelzorgers versterken.'*

Uit onderzoek blijkt dat het aantal ouderen van buitenlandse herkomst in Mechelen groeit. Beroep doen op formele zorgverlening is voor veel van deze ouderen niet evident. Ze kiezen meestal in de eerste plaats voor mantelzorg. "Tegelijk merken we dat er bij hen vaak weinig informatie aanwezig is over de ondersteuningsmogelijkheden die mantelzorg gemakkelijker maken." getuigt Stijn Heirman van Prisma.

Eerste samenkomst op dinsdag 06/05/2014 om 19.30 u. bij Prisma, Brusselsepoort 8 te Mechelen. Inschrijven verplicht via www.onszorgnetwerk.be: aanmeldingsformulier 'Mantelzorg in kleur'

MANTELZORG ACADEMY

Dit project wil een antwoord bieden op allerlei praktische vragen rond verzorging: hoe leg ik iemand hoger in bed, hoe vervang ik een zakje van een blaassonde, hoe verplaats ik iemand van het bed naar de toiletstoel, ... De verpleegkundeopleiding van Thomas More wil voor deze praktische vragen een vormingspakket op maat uitwerken.

"Op deze manier hopen we de competentie van de mantelzorger te bevorderen. Kennis en zelfvertrouwen bij de mantelzorger kan hen helpen om taken te kunnen of durven opnemen. Zo hopen we hun draagkracht te verhogen": Annelies De Bruyne

Om het vormingspakket zinvol samen te stellen is Thomas More op zoek naar mantelzorgers die ervaringen op vlak van verzorging willen delen.

Interesse? Kom dan op woensdag 30/04/2014 naar het dienstencentrum De Pit in Heist-op-den-Berg van 13.45u tot 14.45u of van 14.45u tot 15.45u.

Inschrijven via:

www.thomamore.be/mantelzorgproject of telefonisch: tel. 0497.85.82.90

De vele gezichten van mantelzorg



**COLLOQUIUM
BRUSSEL
FOCUS OP
MANTELZORG**

**Lezing door
Anne Dedry**

De voorbije jaren is er heel wat veranderd in de zorg. Door de vergrijzing wordt de professionele zorg schaars en onbetaalbaar.

Mantelzorg wordt meer en meer onmisbaar in het globale zorgplaatje. Maar ook de mantelzorgers zijn niet meer dezelfde als vroeger: ze combineren zorg voor kleinkinderen en/of hoogbejaarde ouders met buitenshuis

werken, ze wonen niet meer met de hele familie onder dezelfde kerktoren, ze hebben zelf een nieuw samengesteld gezin, ...

Zijn mantelzorgers een uitstervend ras? Wie zijn ze? Welke misverstanden bestaan er over hen? Met welke dilemma's worden ze geconfronteerd?

Anne Dedry licht de situatie in Vlaanderen toe. Anne Dedry was jaren beleidsmanager Zorg en Wonen bij Landelijke Thuiszorg. Nu is ze directeur van Ons Zorgnetwerk en van Zorg-Saam, een vormingsorganisatie voor mensen die in de sociale sector werken.

Datum	Locatie	Kostprijs	Inschrijven
08/05/2014 van 9.00 tot 16.30 uur	De Factorij Huart Hamoirlaan 136 1030 Brussel	5 euro	Inschrijven per dagdeel is mogelijk. • Telefonisch: 02/412 31 63 • Via e-mail: harm@huisvoorgezondheid.be

AGENDA - WELKOM MANTELZORGERS!

Thema	Datum	Locatie	Kostprijs	Inschrijven
Doolhof van voorzieningen, premies en tegemoetkomingen in de thuiszorg	10/06/2014 van 14.00 tot 16.30 uur	OCMW Bonheiden Baxbos 15-17 2820 Bonheiden (Rijmenam)	gratis	
Mantelzorgers@themovies Vanaf 18.00 u. verwenmoment met proevertjesmarkt en demo's. Vanaf 19.30 u. genieten van de film "Million dollar baby".	23/06/2014	Stadschouwburg Stadsplein 1 3600 Genk	KVLV-leden 8 euro; niet-leden 10 euro	• Telefonisch: 0474/46 90 08 • Via e-mail: nschouteden@ons.be betaling via overschrijving op rek.nr.: BE08 7300 0420 1813
Ontmoetingsreeks: "Mantelzorgers op de wip tussen thuis- en residentiële zorg" Thema 1: Zorg voor adempauze Thema 2: Goede afspraken maken goede vrienden: over het maken van financiële afspraken. Op deze ontmoetingsavond wordt een voorstelling en rondleiding voorzien in het dagverzorgingscentrum Thema 3: Comfort- en verwezenzorg	Thema 1: 09/09/2014 Thema 2: 25/09/2014 Thema 3: 07/10/2014 Telkens van 20.00 tot 22.00 uur	Woonzorgcentrum Hof Van Egmont H. Speecqvest 5 2800 Mechelen	gratis	• Telefonisch: 0470/29 11 16 • Via e-mail: hweckhuysen@ons.be

Project **Nachtzorg** blaast 5 kaarsjes uit!

Vijf jaar geleden sloegen verschillende thuiszorgdiensten, vrijwilligersorganisaties en woon- en zorgcentra de handen in elkaar om samen nachtzorg te organiseren. Hierdoor kan iedere zorgbehoeven-

de oudere (>60 jaar en max 3 nachten / week) beroep doen op het aanbod van Nachtzorg (verzorgende, vrijwilliger of overnachting in een zorgbehoeven in de regio woonzorgcentrum). Cliënten betalen € 25 per nacht.

Hilde Vrancken, coach nachtzorg,
hvrncken@ons.be,
www.nachtzorg.be



Nachtzorg



Mijn papa of mama heeft zorg nodig

Het zal je maar overkomen dat je vader of moeder een handicap heeft of ziek is.

Er zullen dingen zijn die je herkent. Andere dingen herken je misschien helemaal niet. Dat is normaal. IEDEREEN IS ANDERS.

WAT KAN JE DOEN ALS JE MET IEMAND WIL PRATEN OF NOG VRAGEN HEBT ?

Dan kan je terecht bij :

- AWEL (dat is de nieuwe naam van de Kinder- en Jongeren-telefoon)
Je kan gratis bellen naar het telefoonnummer 102. Dat kan elke dag van 4 uur 's middags tot 10 uur 's avonds, behalve op zondagen en feestdagen.
Je moet niet vertellen wie je bent. Zij kunnen je telefoonnummer niet zien.
Of je kan mailen naar brievenbus@awel.be
- Je kan ook kijken op het internet en naar informatie zoeken: www.jongerengids.be
- Je kan ook gratis bellen naar 0800/20 808 Dat is het telefoonnummer van het Kinderrechtencommissariaat.
- Je kan, als je 12 jaar of ouder bent, ook naar het JAC (Jongerenadviescentrum)
- Je kan naar een filmpje kijken door en voor kinderen met ouders die zorg nodig hebben:
www.youtube.com/kindsamenleving

HOE IS HET VOOR JOU ALS JE MAMA OF PAPA ZORG NODIG HEEFT?

- Ik maak me de hele tijd zorgen...
- Ik help veel in het huishouden... Ik help mama of papa met wat die niet kan...
- Ik ben soms moe van al dat helpen. Ik heb niet altijd tijd genoeg voor mezelf...
- Ik voel me schuldig omdat ik niet altijd zin heb om te helpen...
- Ik ben kwaad omdat niemand begrijpt hoe het is...
- Ik ben verdrietig omdat andere kinderen of volwassenen het nog erger maken met hun stomme opmerkingen...

Het is oké om dat te voelen, zeggen de schrijvers. 'Je hoeft geen supermens te zijn.'

DE ZORGENDE KINDEREN ZEGGEN:

- Zorg goed voor jezelf. Doe ook eens iets leuk. Dat verdien je...
- Soms kan het fijn voelen om met iemand te praten over hoe je je voelt...
- Het is niet altijd fijn dat anderen weten dat er iets mis is. Misschien gaan ze je pesten...
- Denk goed na aan wie je het gaat vertellen, en aan wie niet...

De eerlijke getuigenissen van de kinderen in het boekje bezorgen je rillingen, maken je stil en dwingen respect af.

Dit boekje is gemaakt door Kind & Samenleving vzw. Hilde Lauwers praatte met de kinderen. An Piessens dacht mee na over het ontwerp. Ann De Ron koos en schreef de tekst. Gerda Dendooven maakte de tekeningen. Stijn Dams maakte er één boekje van. Lannoo drukte het. De Vlaamse overheid betaalde het.

Als je dit boekje graag wil hebben kan je een mailtje sturen met je naam en adres naar info@k-s.be

Verantwoordelijke uitgever: Anne Dedry

Werkten mee aan dit nummer: Anne Dedry, Annemie Gielis, Lut Huveners, Francis Masselis, Rita Pauwels, Rina Poesen, Noëlla Schouteden, Monique Swinnen, Nik Van Gool, Hilde Weckhuysen

Adres: Remylaan 4b, 3018 Wijgmaal-Leuven, Tel. 016/24 49 49, Fax 016/24 39 72, onszorgnetwerk@ons.be

Vormgeving: Studio Ons

Drukwerk: Print Service, Leuven

Ons Zorgnetwerk is een erkende vereniging van gebruikers en mantelzorgers en is een initiatief van KVLV, Landelijke Gilden en Landelijke Thuiszorg.